



Notre réglette est grandeur nature.

Imprimez cette feuille au format A4 en taille réelle et découpez la zone en suivant les pointillés.



LA BONNE TAILLE DE TÉTÉRELLES

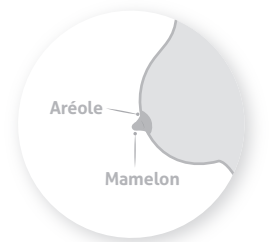
Avant de mesurer votre mamelon, massez votre sein. Dans l'idéal, mesurez-vous après une tétée.

Une fois la taille du mamelon prise, ajoutez 3mm afin d'obtenir la bonne taille.

Un doute entre 2 tailles ? Optez pour la plus grande !



| | S | M | L | XL | XXL |
|-----------|---------|---------|---------|---------|-----|
| Mamivac | 18 à 20 | 20 à 24 | 24 à 28 | 28 à 36 | - |
| Medela | 21 | 24 | 27 | 30 | 36 |
| Kitett | 21 | 24 | 26 | 30 | - |
| Seinbiose | - | 24 | - | - | - |



www.tire-lait-express.fr



[/TireLaitExpress](https://www.facebook.com/TireLaitExpress)



[tirelaitexpress](https://www.google.com/+tirelaitexpress)



[@tl_express](https://twitter.com/tl_express)



09 72 30 37 86

36 mm

30 mm

28 mm

26 mm

24 mm

20 mm



N'hésitez pas à demander conseil à votre sage-femme ou à un professionnel de l'allaitement.